

Số: 4/TTYT

Hội An, ngày 30 tháng 01 năm 2020

TRƯỜNG CAO ĐẲNG ĐIỆN LỰC MIỀN TRUNG

CÔNG VĂN ĐẾN

Số: 122  
Ngày: 4 tháng 2 năm 2020

## THÔNG BÁO

Về tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona, triệu chứng và cách phòng ngừa

Dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV) gây ra đang diễn biến phức tạp tại Trung Quốc. Đây là dịch bệnh truyền nhiễm cấp tính nguy hiểm, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh; tính đến 18 giờ ngày 29/01/2020 trên toàn thế giới đã có 6061 ca mắc, trong đó tại Trung Quốc có 5974 ca mắc, 132 người tử vong, có 17 quốc gia và vùng lãnh thổ có số người mắc bệnh: Thái Lan, Úc, Singapor, Mỹ, Nhật Bản, Malaixia, Pháp, Việt Nam, Campuchia, Canada, Đức, Nepal, Srilanka, Hồng Kông, Macao, Đài Loan. Tại Việt Nam có 02 trường hợp người Trung Quốc dương tính với nCov, đã điều trị khỏi 01 ca và 01 ca đang tiếp tục điều trị tại bệnh viện Chợ Rẫy TP. Hồ Chí Minh.

Đến thời điểm hiện nay, trên địa bàn thành phố Hội An chưa phát hiện ca bệnh nào nhưng nguy cơ lan dịch bệnh là rất lớn do lượng khách là người Trung Quốc đến tham quan, du lịch và lưu trú tại Hội An khá cao. Để chủ động phòng chống và kiểm soát lây nhiễm dịch bệnh nhằm bảo vệ sức khỏe cho nhân dân và du khách trên địa bàn thành phố, Trung tâm Y tế thành phố Hội An xin thông báo triệu chứng và cách phòng ngừa bệnh Viêm Phổi do virus Corona như sau:

### 1. Về triệu chứng:

- Virus Corona là một họ Virus gây bệnh từ cảm lạnh thông thường đến nặng đe dọa tính mạng của người bệnh như Hội chứng suy hô hấp cấp tính nặng (SAR 2002) và Hội chứng Hô hấp Trung đông (MER COV 2012). Tuy nhiên từ tháng 12/ 2019 một chủng Corona virus mới gây viêm phổi tại Tỉnh Vũ Hán (TQ) đã được xác định và có nguy cơ lan rộng ra nhiều Quốc gia trên thế giới.

- Người nhiễm Virus Corona có các triệu chứng cấp tính như: Ho, sốt, khó thở có thể diễn biến đến Viêm Phổi nặng, suy hô hấp tiến triển và tử vong đặc biệt ở những người có bệnh mạn tính, suy giảm miễn dịch.

### 2. Những dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh:

- Sốt, ho, dấu hiệu Viêm phổi, Viêm Phổi kẽ, suy hô hấp cấp tiến triển, sống hoặc đi du lịch tới vùng dịch tễ có bệnh do virus corona mới trong vòng 14 ngày trước khi bắt đầu có triệu chứng.

- Sốt, Ho, khó thở và có mặt tại cơ sở y tế ở vùng dịch tễ đã xác định có ca mắc di virus corona mới liên quan đến chăm sóc y tế hoặc tiếp xúc trực tiếp với vật nuôi bị bệnh, động vật hoang dã ở các vùng dịch tễ trong vòng 14 ngày.

- Sốt, Ho, khó thở khởi phát trong vòng 14 ngày sau khi tiếp xúc với trường hợp đã được chẩn đoán xác định bằng xét nghiệm và những trường hợp có dấu hiệu lâm sàng và XQ nhưng không lấy mẫu XN.

### 3. Biện pháp phòng ngừa:

Hiện tại chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu do đó chủ yếu là biện pháp phòng lây nhiễm virus. Để chủ động phòng chống và kiểm soát lây nhiễm dịch bệnh nhằm bảo vệ sức khỏe cho nhân dân và du khách trên địa bàn thành phố, Trung tâm Y tế thành phố Hội An xin khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp phòng lây nhiễm virus Corona cụ thể như sau:

- Thường xuyên đeo khẩu trang khi ra đường hoặc đến các nơi đông người;
- Đến bệnh viện khám bệnh ngay khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh;
- Thường xuyên vệ sinh cá nhân:
  - + Rửa tay sạch bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay có chứa cồn đặc biệt sau khi hắt hơi, ho, lau mũi;
  - + Che mũi, miệng khi có hắt hơi và ho, vứt các khăn giấy lau mũi miệng vào thùng rác riêng có nắp đậy, súc miệng bằng dung dịch sát khuẩn;
  - + Đảm bảo chế độ ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt, luyện tập thể dục thể thao đầy đủ hợp lý;
  - + Không hút thuốc lá, Tiêm vắc xin đầy đủ;
  - Vệ sinh môi trường:
  - + Duy trì thông khí tốt nơi ở và làm việc: Thường xuyên mở cửa sổ, cửa ra vào cho ánh nắng chiếu vào, hạn chế sử dụng điều hòa.
  - + Tránh tiếp xúc và tụ tập nơi đông người.
  - + Vệ sinh nhà cửa, phòng làm việc, lau chùi nền nhà, tay nắm cửa, bề mặt các đồ dùng sinh hoạt bằng xà phòng hoặc chất sát khuẩn.
  - + Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với các vật nuôi, động vật hoang dã...

\* Khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh người dân nên đến ngay Bệnh viện đa khoa Hội An để được khám và theo dõi điều trị. Số điện thoại phòng cấp cứu Bệnh viện đa khoa Hội An: 0235.3864750, điện thoại đường dây nóng: 0967.771.313, 0914.478.489.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT; HC-TH.



Nguyễn Thị Ngọc Anh