

Số: /TB-CEPC

## THÔNG BÁO

### Về việc phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp nCoV

Hiện nay, dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona (nCoV) gây ra, đang phát triển với tốc độ rất nhanh và diễn biến rất phức tạp tại Trung Quốc và một số nước trong khu vực. Tổ chức Y tế Thế giới đã chính thức ban bố tình trạng khẩn cấp toàn cầu đối với dịch viêm phổi do nCoV. Thực hiện công văn số 671/ EVNCPC-HDTV ngày 01/02/2020 của Tổng Công ty Điện lực miền Trung về việc triển khai phòng, chống dịch bệnh nCoV, Nhà trường thông báo và yêu cầu HSSV thực hiện các nội dung sau:

#### **1. Một số điều cần biết về Coronavirus 2019 (2019-nCoV)**

Đây là một loại virus đường hô hấp mới gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người. Đây là một dịch bệnh nguy hiểm, số lượng người mắc dịch và tử vong tăng nhanh, bệnh dịch thể lây truyền trực tiếp từ người sang người, hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

Virus này ban đầu xuất hiện từ nguồn động vật, nhưng có khả năng lây lan từ người sang người. Ở người, virus lây từ người này sang người kia thông qua tiếp xúc với dịch cơ thể của người bệnh, việc ho, hắt hơi hay bắt tay có thể khiến người xung quanh mắc phơi nhiễm.

Virus này được xác định có ổ dịch ban đầu tại Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc và hiện nay đã lan ra hầu hết các tỉnh, thành của Trung Quốc (đã có nhiều trường hợp tử vong) và nhiều quốc gia khác (trong đó có Việt Nam) có người dương tính nCoV.

Bệnh nhân mắc nCoV từ nhẹ đến nặng bao gồm các triệu chứng sốt, ho và khó thở. Các triệu chứng này có thể xuất hiện từ 2 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh. Tới khi khởi phát, bệnh có thể diễn biến đến viêm phổi nặng, suy hô hấp tiến triển và tử vong.

#### **2. Thực hiện các hướng dẫn sau để phòng, chống dịch bệnh như sau:**

- Thường xuyên đeo khẩu trang y tế phù hợp tại những nơi công cộng, nhất là khi phải tiếp xúc với người bị sốt, ho; lưu ý, khẩu trang thông thường cũng có thể ngăn chặn sự lây lan của vi rút nCoV.

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc các loại nước rửa tay chứa cồn;

*(HSSV xem hướng dẫn đeo khẩu trang đúng cách và quy trình rửa tay thường quy để phòng chống lây nhiễm nCoV trên các website y tế)*

- Thường xuyên súc miệng bằng nước sát khuẩn hoặc nước muối, nhỏ mắt, mũi bằng nước muối sinh lý;

- Giữ ấm cơ thể;

- Ăn chín, uống sôi, ăn uống đủ dinh dưỡng, đặc biệt là giữ cho cổ họng ấm, không để cổ họng bị khô, uống nước nhiều lần, bất cứ khi nào thấy cổ họng bị khô; nên uống nước ấm, mỗi lần nên uống từ 50-80 cc;

- Không nên chạm tay bẩn vào mắt, mũi, miệng, không để cơ thể khát nước (vì khi màng trong cổ họng bị khô, virus sẽ dễ xâm nhập vào);

- Bổ sung thêm vitamin C cho cơ thể để nâng cao sức đề kháng;

- Luyện tập thể dục thể thao hợp lý;

- Thường xuyên vệ sinh, giữ cho phòng ở sạch sẽ thông thoáng;

- Hạn chế đến những chỗ đông người, tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho;

- Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở cần liên lạc ngay với các cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.

***Với mục tiêu không có HSSV mắc dịch bệnh nCoV, Nhà trường đề nghị GVCN, Lớp trưởng các lớp thông báo kịp thời cho HSSV trong lớp biết và tổ chức triển khai thực hiện, thường xuyên theo dõi thông tin về phòng chống lây nhiễm nCoV trên website của Nhà trường ./.***

***Nơi nhận:***

- HT, PHT (báo cáo);
- Các đơn vị;
- GVCN, các lớp HSSV;
- Lưu VT, CT HSSV.

**TL. HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỞNG PHÒNG CÔNG TÁC HSSV**